

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Ерахтурская средняя общеобразовательная школа  
муниципального образования – Шиловский  
муниципальный район Рязанской области

## **ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ**

### **«ДОБРЫНЯ»**

Руководитель клуба:

учитель физической  
культуры Лепков Д.В.

## Содержание

1. Паспорт программы.....	4
2. Введение .....	5
3. Цели и задачи программы .....	6
4. Актуальность .....	7
5. Направления работы клуба .....	7
6. Целевая группа .....	8
7. Формы работы .....	8
8. Тематический план-календарь.....	8
9. Реализация программы .....	10
10. Ожидаемый результат .....	11

## 1. Паспорт программы

Наименование программы	Школьный спортивный клуб «Добрыня»
Дата принятия решения о разработке Программы	12.11.21 год
Разработчик программы	Учитель физической культуры
Цели Программы	Организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время; Формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
Задачи Программы	Привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни. Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска». Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности. Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе спортсменов, ветеранов спорта, родителей, общественные организации.
Важнейшие целевые показатели Программы	Повышение здоровья обучающихся
Перечень основных мероприятий Программы	Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья в школе
Основной исполнитель Программы	МБОУ Ерахтурская сош
Источники финансирования программы	

## 2. Введение

В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательного учреждения. Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей. На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние города, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Поэтому и приходит осознание того, что именно школа должна стать важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья. Здоровье и успешность в обучении тесно связаны.

Согласно школьной медицинской статистике с каждым годом увеличивается процент детей, имеющих различные заболевания, в том числе и хронические. Учитывая, в школьном возрасте – происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровья детей. Педагогическому коллективу важно перестроить свою деятельность, чтобы проявлялась забота о здоровье учащихся. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в своей работе с детьми. Педагоги, врачи, психологи, администраторы, родители и все, от кого зависит здоровье детей, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа перестала быть фактором, наносящим вред здоровью. Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться лишь в отношении «физического благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья.

Поэтому возникла необходимость в разработке и реализации **программы Школьного спортивного клуба «ДОБРЫНЯ»**

### **Правовой базой для составления программы является:**

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Закон РФ «Об образовании»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;
- Положение о Центре содействия сохранения и развития здоровья.

**Приоритетное назначение** программы - забота о здоровье обучающихся, осуществляемое через создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе общепедагогических **принципов**: системности, научности, доступности, гуманности, учета возрастных особенностей.

### **3. Цели и задачи программы**

#### **Цели программы:**

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и **здоровому** образу жизни.

**Для достижения указанных целей решаются следующие задачи:**

- ✓ Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ✓ Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»; Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- ✓ Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

### **4. Актуальность и новизна программы.**

**Актуальность** программы заключается в том, что школа создает оздоровительно-развивающие условия для организации внеурочной деятельности в школе. Содержание программы заключается в комплексном, индивидуальном подходе в диагностике, мониторинге состояния здоровья и развития в образовательном процессе и создании базы для них.

## **5. Направления деятельности Клуба**

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами); Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;
2. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;
3. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;
4. Выявление лучших спортсменов класса, школы;
5. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
6. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
7. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
8. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Спортивные состязания по программе «Готов к труду и защите Отечества», «Олимпийский зачёт», «Служа красоте и здоровью», «К здоровью через движение», президентские состязания; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта» и других.

9. Проведение дней здоровья в школе под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в классах
10. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету, стенные газеты, сменные информационные стенды, интернет и т.д.

## **6. Целевая группа**

Программа **школьного спортивного клуба** разработана для обучающихся 1 – 11 классов.

## **7. Формы работы**

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Медицинский контроль.
4. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.
5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

## **8. Тематический план-календарь.**

Перечень спортивных мероприятий школьного спортивного клуба «Добрыня»

*Сентябрь*

Создание школьного спортивного клуба и выбор актива.

Осенний туристический слет «Золотая осень»

Осенний легкоатлетический кросс

Соревнование по легкой атлетике «Стартуют юные» в зачет спортивно-технического комплекса ГТО

Школьные соревнования по мини-футболу

Чемпионат города «Мини-футбольная лига – 2021»

*Октябрь*

Соревнования по легкой атлетике, бег на длинные дистанции в зачет ГТО

Чемпионат города «Мини-футбольная лига – 2021»

День здоровья «К здоровью через движение»

*Ноябрь*

Первенство школы по баскетболу среди 6 – 8, 9 – 11 классов

Городской смотр-конкурс юнармейских команд «Я-патриот»

Школьная олимпиада по физической культуре

Муравейник 1 – 4 классы

*Декабрь*

Городская олимпиада по физической культуре

Первенство школы по пионерболу среди 5 – 7 классов

День здоровья на лыжах

*Январь*

Лыжные гонки в зачет ГТО

День здоровья «Сила и грация»

*Февраль*

Первенство школы по волейболу среди девушек 8 – 11 классов

Первенство школы по волейболу среди юношей 8 – 11 классов

Молодецкие игры

*Март*

Первенство школы по волейболу среди девушек 5 – 7 классов

Первенство школы по волейболу среди юношей 5 – 7 классов

Школьные президентские спортивные игры

Многоборье спортивно-технического комплекса ГТО

*Апрель*

Президентские спортивные состязания

Неделя Здоровья

Традиционный конкурс «Мама, папа, я – спортивная семья»

Участие в городском первенстве по волейболу

*Май*

Весенний легкоатлетический кросс

Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы  
Зачет по физической культуре в 9, 11 классах

## 9. Реализация программы

Работа строится в **трех направлениях:**

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое

«Спортивные игры»

«Мы здоровыми растем»

### Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое направление

**Цель:** организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Улучшение материально-технической базы спортивных залов;</li> <li>• организация дополнительных секций, ОФП;</li> <li>• организация и проведения профилактических мероприятий по оздоровлению обучающихся</li> <li>• проведение соревнований и дней здоровья</li> </ul>	<i>администрация ОУ</i>	2021г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оснащение спортивных залов необходимым инвентарем и оборудованием;</li> <li>• увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных секциях;</li> <li>• привитие интереса к регулярным занятиям физической культуры</li> </ul>
	<i>администрация ОУ</i>	2021-2025 уч.г.	
	<i>учитель физической культуры, педиатр, классный руководитель</i>	2021-2025 уч.г.	
	<i>учитель физической культуры, актив клуба</i>	2021-2025 уч.г.	

## «Спортивные игры»

**Цель:** организация работы спортивных секций

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none"><li>Работа спортивных секций «Футбол», «Волейбол»</li></ul>	<i>Администрация ОУ, тренер по футболу, тренер по волейболу</i>	2021-2022 уч.г.	<ul style="list-style-type: none"><li>приобретение знаний, умений, навыков в игре</li></ul>

## «Мы здоровыми растем»

**Цель:** формирование системы знаний о здоровье; развитие навыков осознанного отношения к основам личной гигиены, правильного питания, занятиям физической культурой и спортом.

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none"><li>Улучшение организации горячего, диетического питания, проведение витаминизации</li><li>организация оздоровительных мероприятий</li></ul>	<i>Администрация ОУ</i>  <i>Классный руководитель, библиотекарь,</i>	2021-2025 уч.г.  2021-2025 уч.г.	<ul style="list-style-type: none"><li>Создание сборника методических рекомендаций по использованию здоровьесберегающих технологий;</li><li>приобретение знаний о роли питания в сохранение здоровья;</li><li>применений знаний, умений, навыков о личной гигиене</li></ul>

## **10. Ожидаемые результаты реализации программы школьного спортивного клуба «Добрыня»**

- ❖ снижение количества заболеваний и функциональных нарушений органов у обучающихся;
- ❖ привлечение обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ❖ обеспечение внеурочной занятости детей «группы риска»
- ❖ устранение негативных факторов образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;
- ❖ формирование системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.